

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 18.05.2023, Орловка ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		30,02	30,53	113,88	855,46
Итого стоимость завтрака					70,08
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный с лапшой домашней 200(***)	2,3	2,2	14,3	88
24	Фрикадельки мясные	3,39	2,79	2,46	48,6
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
60/30	Тефтели из говядины с рисом 60/30(***)	6,9	10,1	8,7	156
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		23,51	20,87	114,16	737
Итого за день		53,53	51,4	228,04	1 592,46
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					146,62